

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа № 8**

**ПРОГРАММА  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«Юность»  
на 2021 – 2023 г.**

### **Основные разработчики программы:**

Руководитель, члены ШСК, заместитель директора по воспитательной работе

### **Основная цель программы**

*Стратегическая цель:* формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся

*Тактическая цель:* создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

### **Основные задачи программы**

- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.

**Сроки реализации программы: 2021-2023г.**

### **Принципы реализации программы**

- актуальности
- доступности
- положительного ориентирования
- последовательности
- системности
- сознательности и активности

### **Исполнители программы:**

Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР.

### **Объем и источники дополнительного финансирования**

Источником финансирования программы развития является бюджет МБОУ школы №8

### **Система управления программой и контроль**

Контроль за ходом реализации программы осуществляют администрация МБОУ школы №8, заместитель директора по ВР.

### **Ожидаемые конечные результаты:**

- В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
- Увеличение количества проводимых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на базе школы различного уровня по формированию у обучающихся и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни;

- Привлечение родителей (законных представителей) к сотрудничеству в ШСК «Юность»:
  - участие в школьных,
  - муниципальных,
  - региональных спортивно-массовых мероприятиях.
- Вовлечение «трудных» и детей склонных к асоциальному поведению, подростков в секции и мероприятия школьного спортивного клуба «Юность».
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время.
- Освоение методики подготовки сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ, целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- *актуальности*. Он отражает насущные проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- *доступности*. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объем информации, который предполагает сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.
- *положительного ориентирования*. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, их благотворному влиянию на здоровье.
- *последовательности* Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- *системности* определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- *сознательности и активности* направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при осознании ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

### **Система управления и контроль за реализацией программы**

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора по воспитательной работе, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения Программы.

**Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:**

### **I ЭТАП - 2021 год**

Задачи:

1. Подбор и изучение методической литературы.
2. Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов и ДЮСШ.
3. Развитие материальной базы.
4. Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

### **II ЭТАП - 2021 -2022 учебный год**

Задачи:

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
2. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
3. Увеличение количества спортивных секций

### **III ЭТАП - 2022 - 2023 учебный год**

Задачи:

1. Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
2. Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
3. Анализ программы развития школьного спортивного клуба «Юность».
4. Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.
5. Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся с 1 – 11 классы